

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «22» августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«Солнышко»
С.В. Кудрявцева
Приказ № 188
от «22» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы «Подсолнушки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с детьми (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Самостоятельная игровая деятельность	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед,	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми (НОД 1 раз в неделю)	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00